

BØNNEVANDRING – 13 forslag til stasjoner



- 1) Lag et **kors** av papp eller tre. En kurv med lapper står foran korset. På lappene står det et navn eller et land hvor de kristne har det vanskelig. Fest lappen på korset, som en symbolsk handling på at du løfter dette frem for Gud, han som vet hva lidelse er. Be en bønn ut fra lappen du har festet.
- 2) I døpefonten, eller en stasjon med en litt stor **skål med vann**. Ved siden av kan du ha en kurv hvor du har brettet blomster av papir. Inni blomstene har du skrevet bibelsitater som minner oss på ansvaret vi har for dem som lider. Når blomsten legges i vannet, åpnes den, og bibelordet vil bli synlig. Du kan også eventuelt bare skrive hvor sitatet står og ha en bibel liggende litt bortenfor.
- 3) Tenn **lys i globen** for dem som lider.
- 4) Lag et **bønnealter** hvor du har skrevet navn på en person eller et land man kan tenne et lys for og/eller be for.
- 5) En krok med papir og en **bønnekrukke**. Her kan man selv skrive en bønn som legges i krukken. Krukken vil bli løftet opp og bønnene tatt med i gudstjenesten. Du kan også legge en stempelpute her, hvor barn eller andre som ikke kan skrive, kan sette sitt fingermerke på en lapp. Denne personen eller det den vil be for blir også tatt med i bønnekrukken.
- 6) Et **kors og en kurv med stener** litt bortenfor. Her kan du legge en sten ved korset som et symbol på byrdene som kan legges over på Gud. Både dine egne og byrdene til våre søsken som lider.
- 7) En bunke **appellbrev og penner**. Her kan man engasjere seg ved å lese appellen og skrive under. Ta vare på appellene, så kan de sendes felles i etterkant.
- 8) Et bord hvor det ligger et **bønnebrev** fra Stefanusalliansen. Kopier opp bønnebrevet som ligger i Magasinet Stefanus, eller få en bunke tilsendt fra oss. Ha så mange brev at folk kan ta det med seg. Oppfordre på denne stasjonen til å be for disse emnene også videre i uken.
- 9) Heng opp et enkelt **verdenskart**. Ha knappenåler liggende foran. Man setter en knappenål på kartet, på det landet man ber for.
- 10) Sett en **blomsterbukett** med mange farger på et bord. Lag lapper med et snøre i som kan henges på blomstene som kort. Her kan du takke! Takk for at vi får leve i et land med religionsfrihet. Og takke for at Gud tross alt er med gjennom lidelse.
- 11) Et **bord med druer**, en mugge med vann og glass. Legg en lapp på bordet med bibelvers om at de som hungre skal bli mett (Bergprekenen). Man spiser en drue og drikker litt vann, for å huske at de som lider en dag skal få rettferdighet. Vannet kan også minne om dåpen og om at Jesus er livets vann.
- 12) En **bolle med aske**. Her kan man tegne et kors på håndleddet. Dette er en koptisk tradisjon som gjøres med alle barn for alltid å minne dem på at de bærer korset. I gode og onde dager. Ha gjerne et bilde på stasjonen som illustrasjon.
- 13) Tegn en **kropp** (papp eller lignende) hvor det kan henges opp lapper med tegnestift på. Skriv bibelsitatet om at «om ett lem lider, lider alle de andre med» (1 Kor 12,26). I forkant kan du henge opp navnelapper med navn på mennesker som du vet lider for sin tro (finn noen navn på www.stefanus.no). Bønnevandrerne kan skrive sitt eget navn og stifte på «kroppen». Dette for å minne oss om at vi er én kropp – hele den verdensvide kirke. Det kan selvsagt også brukes et tre i stedet for en kropp.